

INSTRUCCIONES Y PREPARACIÓN PARA MONITOREO AMBULATORIO DE LA PRESIÓN ARTERIAL

- No requiere una preparación específica
- Es recomendable bañarse antes de concurrir a la colocación del dispositivo ya que no podrá hacerlo mientras lo tenga colocado.
- Tenga en cuenta que el estudio dura 24 hs. por lo que deberá disponer de tiempo para concurrir tanto a la colocación como a la extracción del aparato.

INDICACIONES A TENER EN CUENTA DURANTE EL ESTUDIO

- No retirarse el dispositivo salvo causa mayor.
- Cuando el dispositivo se activa para registrar la presión arterial, debe cesar cualquier actividad que esté realizando, detenerse y colocar el brazo con el manguito de presión relajado, a un lado del cuerpo. Retomar la actividad una vez que el manguito se haya desinflado por completo.
- No se deben realizar actividades que demanden mucho movimiento del brazo (running, gimnasio, etc). Debe ser un día normal y tranquilo.
- Se debe tomar toda la medicación indicada.
- Al dormir, evitar recostarse del lado del manguito de presión y procurar que dicho brazo esté extendido en posición relajada.
- El manguito debe estar en el brazo adecuadamente ajustado. En caso de que se haya deslizado al pliegue del codo o en el antebrazo, deberá reacomodarlo.

Por favor, concurrir con la siguiente documentación:

- DNI
- Credencial de la obra social o empresa de medicina prepaga
- Orden médica original, especificando motivo, antecedentes y si se han suspendido medicamentos cardiológicos para la prueba.
- Autorización para dicha práctica emitida por su obra social o empresa de medicina prepaga, si correspondiese (consultar con su aseguradora médica si corresponde tramitarla).
- Estudios anteriores relacionados.

