

## INSTRUCCIONES Y PREPARACIÓN PARA VIDEOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA + VIDEOCOLONOSCOPIA (ESTUDIO DOBLE) CON BAREX 4 LITROS (ESTUDIO PROGRAMADO ENTRE LAS 8.00 HS Y LAS 9.59 HS)

### PRERREQUISITOS:

1- Dado que el estudio se realiza bajo anestesia, debe asistir acompañado por un adulto responsable y no podrá conducir vehículos durante las 12 horas posteriores al estudio.

2- Concurrir con la siguiente documentación:

- DNI
- Credencial de la obra social o empresa de medicina prepaga
- Orden médica original
- Autorización para dicha práctica emitida por su obra social o empresa de medicina prepaga, si correspondiese (consultar con su aseguradora médica si corresponde tramitarla).
- Estudios anteriores relacionados.

### PREPARACIÓN: NECESITARÁ 1 (UN) BAREX 4 LITROS

**LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES**

### ESTUDIO PROGRAMADO PARA REALIZARSE ENTRE LAS 8.00 Y 9.59 AM

#### 3 DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO

Suprimir frutas, verduras, semillas y cereales. Consumir carnes rojas o blancas, arroz y/o fideos. Beber abundantes líquidos no gasificados.

#### DÍA ANTERIOR AL ESTUDIO

13.00 HS	Almuerzo: Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz y fideos. Postre: Gelatina y/o helados de agua (que no sea de color rojo). Ésta es la última comida sólida antes del examen
19.00 HS	Cena: Caldos colados desgrasados y gelatina o helados de agua (no color rojo)
20.00 HS	Comenzar la toma del Barex, tomando un vaso grande (aprox. 250 cm <sup>3</sup> ) cada 15 minutos. Debe tomar 2 litros en 2 horas

#### DÍA DEL ESTUDIO

04.00 HS	Recomenzar la toma de Barex cada 15 minutos. Debe tomar los restantes 2 litros en 2 horas.
06.00 HS	AYUNO TOTAL HASTA EL ESTUDIO

## INSTRUCCIONES ADICIONALES PARA TODAS LAS VIDEOCOLONOSCOPIÁS

- No es necesario suspender ningún tipo de medicación excepto los suplementos de hierro por boca, los cuales necesitan ser interrumpidos 3 días antes del estudio.
- Si usted está anticoagulado o toma algún antiagregante plaquetario (ver listado a continuación), debe traer, por escrito, la indicación de su médico clínico, hematólogo o cardiólogo en donde explique la conducta a seguir con estos medicamentos: cuándo suspender, reanudar y si usted se encuentra apto para la realización de procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos. **Este requisito es indispensable.**

ANTIAGREGANTES	OTROS ANTIAGREGANTES	ANTICOAGULANTES
ASPIRINA CLOPIDOGREL PRASUGREL	TICLOPIDINA DIPRIDAMOL TIROFIBÁN EPTIFIBATIDE ABCIXIMAB	WARFARINA ACENOCUMAROL RIVAROXABÁN DABIGATRÁN APIXABÁN

- Si es diabético y está medicado con hipoglucemiantes, insulina, o tiene insuficiencia renal o cardíaca, debe consultar previamente con su médico de cabecera.
- Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación, interrúmpala. Tome Reliverán® (o similar) sublingual o 40 gotas en medio vaso de agua. Aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según las instrucciones.
- Si usted es constipado (3 o menos deposiciones por semana) es posible que esta preparación no sea suficiente. Le sugerimos tome laxantes de uso corriente (por ejemplo, Barex Unipeg, 1 sobre al día), comenzando 3 días antes de la preparación. De preferencia, consulte al médico que solicitó el estudio.
- Si bien estar embarazada no es un impedimento, si lo está o cree estarlo, debe comunicarlo al médico que realizará el estudio.
- Recuerde que debe completar un formulario de evaluación de salud (“Cuestionario para el Paciente”) y firmar un consentimiento informado previo a la realización del examen.

*Por favor, tenga en cuenta que, ante una eventual demora en comenzar procedimiento, la misma corresponderá a la naturaleza del acto médico que estamos realizando. Hacemos esfuerzos para brindar la mejor calidad de atención posible a cada uno de nuestros pacientes. Muchas gracias.*

