

## INSTRUCCIONES Y PREPARACIÓN PARA VIDEOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA + VIDEOCOLONOSCOPIA (ESTUDIO DOBLE) CON BAREX KIT (ESTUDIO PROGRAMADO ENTRE LAS 10.00 HS. Y LAS 11.59 HS)

### PRERREQUISITOS:

1- Dado que el estudio se realiza bajo anestesia, debe asistir acompañado por un adulto responsable y no podrá conducir vehículos durante las 12 horas posteriores al estudio.

2- Concurrir con la siguiente documentación:

- DNI
- Credencial de la obra social o empresa de medicina prepaga
- Orden médica original
- Autorización para dicha práctica emitida por su obra social o empresa de medicina prepaga, si correspondiese (consultar con su aseguradora médica si corresponde tramitarla).
- Estudios anteriores relacionados.

### PREPARACIÓN: NECESITARÁ 1 (UN) BAREX KIT

**LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES**

### ESTUDIO PROGRAMADO PARA REALIZARSE ENTRE LAS 10.00 Y 11.59 AM

#### 3 DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO

Suprimir frutas, verduras, semillas y cereales. Consumir carnes rojas o blancas, arroz y/o fideos. Beber abundantes líquidos no gasificados.

#### DÍA ANTERIOR AL ESTUDIO

13.00 HS	Almuerzo: Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz y fideos. Postre: Gelatina y/o helados de agua (que no sea de color rojo). Ésta es la última comida sólida antes del examen
19.00 HS	Cena: Caldos colados desgrasados y gelatina o helados de agua (no color rojo)
20.00 HS	Tome cuatro comprimidos de Bisacodilo (incluidos en el Barex Kit) con un vaso de agua, sin masticarlos. Después de tomar estos comprimidos puede tomar la cantidad de líquidos claros no gasificados que desee (agua mineral, Gatorade de pomelo, caldos colados, mate, té)
22.00 HS	Comenzar a ingerir el Barex, tomando un vaso grande (aprox. 250 cm <sup>3</sup> ) cada 15 minutos, hasta completar la toma de 1 litro de solución.

#### DÍA DEL ESTUDIO

06.00 HS	Recomenzar la toma de Barex hasta completar la totalidad de la solución. Es mejor ingerir el vaso completo, rápidamente, en lugar de pequeñas cantidades en forma continua.
08.00 HS	AYUNO TOTAL HASTA EL ESTUDIO

## INSTRUCCIONES ADICIONALES PARA TODAS LAS VIDEOCOLONOSCOPIÁS

- No es necesario suspender ningún tipo de medicación excepto los suplementos de hierro por boca, los cuales necesitan ser interrumpidos 3 días antes del estudio.
- Si usted está anticoagulado o toma algún antiagregante plaquetario (ver listado a continuación), debe traer, por escrito, la indicación de su médico clínico, hematólogo o cardiólogo en donde explique la conducta a seguir con estos medicamentos: cuándo suspender, reanudar y si usted se encuentra apto para la realización de procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos. **Este requisito es indispensable.**

ANTIAGREGANTES	OTROS ANTIAGREGANTES	ANTICOAGULANTES
ASPIRINA CLOPIDOGREL PRASUGREL	TICLOPIDINA DIPRIDAMOL TIROFIBÁN EPTIFIBATIDE ABCIXIMAB	WARFARINA ACENOCUMAROL RIVAROXABÁN DABIGATRÁN APIXABÁN

- Si es diabético y está medicado con hipoglucemiantes, insulina, o tiene insuficiencia renal o cardíaca, debe consultar previamente con su médico de cabecera.
- Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación, interrúmpala. Tome Reliverán® (o similar) sublingual o 40 gotas en medio vaso de agua. Aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según las instrucciones.
- Si usted es constipado (3 o menos deposiciones por semana) es posible que esta preparación no sea suficiente. Le sugerimos tome laxantes de uso corriente (por ejemplo, Barex Unipeg, 1 sobre al día), comenzando 3 días antes de la preparación. De preferencia, consulte al médico que solicitó el estudio.
- Si bien estar embarazada no es un impedimento, si lo está o cree estarlo, debe comunicarlo al médico que realizará el estudio.
- Recuerde que debe completar un formulario de evaluación de salud (“Cuestionario para el Paciente”) y firmar un consentimiento informado previo a la realización del examen.

*Por favor, tenga en cuenta que, ante una eventual demora en comenzar procedimiento, la misma corresponderá a la naturaleza del acto médico que estamos realizando. Hacemos esfuerzos para brindar la mejor calidad de atención posible a cada uno de nuestros pacientes. Muchas gracias.*

