

## **INSTRUCCIONES Y PREPARACIÓN PARA ERGOMETRÍA**

- Ayuno de 2 horas (no muy prolongado, debe haber desayunado).
- No fumar en las 3 horas previas al estudio
- No realizar esfuerzos físicos en las 48 hs previas al estudio
- Concurrir con el tórax rasurado
- Vestir ropa y calzado deportivos y traer una toalla de mano para su higiene posterior.

### **Por favor, concurrir con la siguiente documentación:**

- DNI
- Credencial de la obra social o empresa de medicina prepaga
- Orden médica original, especificando motivo, antecedentes y si se han suspendido medicamentos cardiológicos para la prueba.
- Autorización para dicha práctica emitida por su obra social o empresa de medicina prepaga, si correspondiese (consultar con su aseguradora médica si corresponde tramitarla).
- Estudios anteriores relacionados.

