

TEST DE AIRE ESPIRADO CON MEDICIÓN DE HIDRÓGENO

PRERREQUISITOS:

1- Concurrir con la siguiente documentación:

- DNI
- Credencial de la obra social o empresa de medicina prepaga
- Orden médica original
- Autorización para dicha práctica emitida por su obra social o empresa de medicina prepaga, si correspondiese (consultar con su aseguradora médica si corresponde tramitarla).

PREPARACIÓN:

LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES

- **48 HS ANTES DEL ESTUDIO:** Suspender el uso de laxantes, antidiarreicos o cualquier medicamento que actúe sobre las funciones gastrointestinales.
- **EL DÍA ANTERIOR AL ESTUDIO:** No ingerir frutas, verduras, semillas, frutas secas, legumbres, gaseosas, agua con gas, alcohol ni lácteos.
- **CONCURRED AL ESTUDIO CON 8 HS DE AYUNO (líquidos y sólidos).**
- **EL DÍA DEL ESTUDIO:**
 - **NO UTILIZAR NINGÚN PRODUCTO QUE TENGA ALCOHOL** (alcohol líquido, alcohol en gel, perfumes, desodorantes)
 - **NO LAVARSE LOS DIENTES CON PASTA DENTAL, CLORURO NI ENJUAGUE BUCAL**
 - **NO UTILIZAR ADHESIVOS PARA FIJAR PRÓTESIS DENTALES REMOVIBLES**
 - **NO UTILIZAR CREMAS DE MANO O CORPORALES**
 - **NO FUMAR NI REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA 2 HORAS ANTES DEL ESTUDIO**
 - **NO MASTICAR CHICLE NI COMER CAMELOS**

DIETA PARA EL DÍA ANTERIOR AL TEST - Desde el mediodía del día anterior, recomendamos:

- **ALMUERZO / CENA:** Caldo colado, pollo a la plancha, arroz blanco, fideos de arroz, fideos de trigo no integrales, fideos sin gluten no integrales, polenta.

- **DESAYUNO / MERIENDA:** Té o mate cocido con 3 o 4 galletitas de agua con jamón cocido o tostada de pan blanco o francés con huevo duro, revuelto o a la plancha.

- NO PUEDE REALIZAR EL ESTUDIO EN CASO DE:

- Haber ingerido antibióticos en las últimas 4 semanas
- Ser portador actualmente de una ileostomía
- Haberse realizado, en las últimas 4 semanas, una colonoscopia, colon por enema o lavaje colónico

TENGA EN CUENTA QUE LA REALIZACIÓN DE ESTE TEST REQUIERE QUE USTED PERMANEZCA EN EL CENTRO MÉDICO ENTRE DOS Y TRES HORAS

